

L'herba de Sant Joan

Una de les herbes que la tradició mana collir per Sant Joan és l'hipèric o pericó, també coneguda per herba de Sant Joan. A banda de ser un dels ingredients per fer la ratafia, també és molt conegut per elaborar l'oli de cop, un remei tradicional que, com el seu nom indica, va bé per a guarir cops i contusions, però també ferides i cremades.

Els dos compostos químics de més interès de l'hipèric són la hiperforina i la hipericina, els quals proporcionen a la planta propietats antiinflamatòries, cicatritzants, antidepressives, ansiolítiques, digestives, hepàtiques i sedants, entre d'altres.

És una planta que es pot trobar en marges i voreres de camins, camps i herbassars. La floració comença al maig i es pot allargar fins al setembre. Però el millor moment per a recol·lectar-la és pels volts del solstici d'estiu, entre Sant Joan i Sant Pere, quan es diu que la planta té propietats extraordinàries.

Vegem els diferents noms que rep la planta, començant pel seu nom científic: *Hypericum perforatum*. La primera part del nom és un compost format per *hypér* ('per damunt') i *eikon* ('imatge'), i faria referència al seu ús en els cultes religiosos de l'antiguitat, quan es posava per damunt de les imatges religioses com a ofrena. La segona part del nom, *perforatum*, té a veure amb els petits forats de les fulles que poden veure's a contrallum.

Precisament de la seva denominació llatina provenen el noms següents: *flor de pericó*, *herba de pericó*, *herba del pericó*, *hipèric*, *hipèric perforat*, *hipericó*, *perico*, *pericó*, *perico bord*, *pericó bord*, *pericó de Sant Joan*, *pericó foradat*, *pericot*, *perigroc*, *periquet*.

Com la rosella, és una planta que rep moltíssims noms populars en català. Els agrupem per temàtica.



Daria Ustiugova / Shutterstock.com

Segons el període de collita

berbena de Sant Joan, berbenes de Sant Joan, flor de Sant Joan, flor de Sant Pere, floreta de Sant Joan, herba de Sant Joan, herba de Sant Pere, herba Sant Joanera, herba santjoanera, herbeta de Sant Joan, santjoan, santjoans

Segons les aplicacions i virtuts curatives

cop, flor de cop, herba de cop, herba de fer oli de cop, herba de la pulmonia, herba de les ferides, herba del cop, herba dels cops, herba d'oli de cop, oli de cop

Segons les característiques de la planta

centaura groga, flor groga, foradada, herba de la sang, herba dels set caps, herba foradada, herba groga, herba perforada, herba sanguinària, milfulles, milifulla groc, milifulla groga, pericó groc, trescalam, trescam, trescames, tresflorina, tresflorina vera

Segons les creences populars

florete de la Mare de Déu, gata rabiosa, herba de gata rabiosa, herba de les bruixes, herba de Sant Domingo, inflabou, inflabous

Altres noms

àrnica, corassonillo, herba del tanto, herba del truc, herba militar, pingell, pinzell, te, te borde, treansflorina, trescamp, trescamps, tresclam

I per acabar, dos refranys que ens recorden les moltes virtuts d'aquesta herba tan especial:

«Qui té oli del pericó, no li cal metge ni doctor.»

«Per al dolor, no hi ha res com el pericó.»

Fonts:

[«Pericó \(planta\)». Viquipèdia](#)

[«Temps de pericó». Festes.org](#)

[TERMCAT](#)